



Безопасность на воде

Информация ГУ МЧС России по Московской области

Как показывает статистика, в кораблекрушениях гибнет меньше людей, чем во время купания.

Умение плавать - еще не гарантия безопасности на воде. Открытый водоем - это всегда риск. Можно оказаться на воде, не умея плавать; можно заплыть далеко от берега и устать. Во время плавания Вас может подхватить сильное течение, или можете запутаться в

водорослях. Зимой замерзший водоем также таит в себе опасность - можно провалиться под лед.

Соблюдая меры безопасности, Вы сможете избежать этих непредвиденных ситуаций.

Несчастные случаи на воде и их причина

Отдых на воде – один из лучших видов отдыха людей, особенно летом. Много удовольствий приносят детям и взрослым купание, плавание, прогулки на катерах и лодках и т.д. Однако отдых может быть омрачен непоправимой трагедией. Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей.

Несчастные случаи происходят чаще всего **при нарушении правил поведения и несоблюдении мер безопасности на воде.** Анализ данных последних лет убедительно показывает, что **главными причинами гибели людей на воде являются:**

- неумение плавать;
- купание в необорудованных водоемах, при волнении на водоемах и быстром течении;
- купание в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения;
- нарушение правил пользования плавсредствами;
- пренебрежение мерами безопасности во время переправ, в период паводков и наводнений;
- при подледной ловле рыбы; - нарушение навигационных правил и т.д.

Уважаемые жители Московской области!

Купаться в местах, не оборудованных и неподготовленных для отдыха граждан, запрещено и опасно. Это может привести к трагическим последствиям.

Помните! Чтобы вода всегда была безопасной, **следует соблюдать простые правила:**

- купаться в необорудованных для этого местах смертельно опасно;
- не прыгайте с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
- не оставляйте детей без присмотра вблизи открытой воды! Они могут утонуть мгновенно!
- не заплывайте за буйки и не пытайтесь переплыть водоем;
- не купайтесь долго в холодной воде;

- изучите правила первой помощи на воде.

Если тонет человек:

-Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

-Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь». -

Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

-Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонете сами:

-Не паникуйте.

-Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зовите на помощь.

-Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

-Совет: Если у вас свело ногу, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

-не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;

-прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких

-выдохов, помогая себе руками;

-очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;

-восстановив дыхание, ложитесь на живот и плывите к берегу;

-при необходимости позовите людей на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать "Скорую помощь", тел.: 103 со стационарного или 112 - по сотовой связи - звонок бесплатный.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца).

Помните! Только соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Круглосуточно в Центре ГИМС МЧС России по Московской области функционирует телефон горячей линии: (495) 542-21-29

Информация ГУ МЧС России по Московской области